

好古園紅葉会

11/16
(金)

12/2
(日)

金・土・日・祝日のみ
21時まで開園

見つけた!! 輝く姫路びと 第7回
女子バスケットボールチーム「アストライア」
代表・選手 泉川 彩華さん

特集

地域をつなぐコミュニティ

今回は、城乾市民センターで行われている「茶道(裏千家)」を紹介いたします。

先生曰く「茶道は生活と密着しているの、人によってあり方は様々」だそうです。日常生活で忘れがちになっている人の気持ちを汲む・思いやることの大切さ、自然との対話に重点が置かれています。

「楽しいのが一番大切!」と先生がおっしゃられるように、講座はとても楽しく和気あいあいとした雰囲気で行われていて、受講者は初心者からベテランの方まで多岐にわたり、城乾地区だけでなく様々な地区からもご参加いただいています。お邪魔した日はお孫さん同伴で参加されている受講者の方もいらっしゃり、とても賑やかでした。

しかし、お点前の際はみなさん凛とした表情で、見ているこちらも思わず姿勢を正してしまいます。年に3回、「お茶事」と呼ばれる正式な茶会も催されています。

飾られているお花は先生がご自宅で栽培されたもので、ここにも思いやりや自然との対話を感じられますね。

受講者の方も皆さんとても気さくな方ばかりです。少しでも気になった方、見学したいと思われた方は城乾市民センターまでお気軽にお問い合わせください。初心者の方も大歓迎です!



- 井澤宗美講師 ●毎月4回(木曜日)10:00~12:00
- 城乾市民センター/姫路市南八代町6番1号 ☎079(297)1566

手柄山からのグリーンレター



手柄山中央公園に、緑の相談所開設30周年を記念してサギソウ園が作られました。そして6月15日、手柄小学校の3年生の児童92名によってサギソウの苗が植えられました。また、児童の描いたサギソウ園の看板デザインポスター展も手柄山交流ステーションにて開催されました。

自分たちが植えたサギソウの成長が気になるのか、花が咲くまでに観察に訪れる児童の姿を何度も見かけました。8月8日には第1号の花が、8月10日には第2号の花が咲きました。

サギソウの球根は、毎年3月に大手前公園にて開催している「ひめじ緑いち」会場で販売しています。ご興味のある方は、「市花さき草」を一度育ててみてはいかがでしょうか。

●お問い合わせ先/緑化推進部 ☎079(291)1914

ひめじ DO! スポーツDay

すべての人にスポーツの機会を!

「する」「みる」「ささえる」いろんな形でLet's Sports!
トップアスリートから子ども、高齢者、障害者、誰でもみんなが一緒につくりあげるスポーツイベント!! 普段スポーツをする機会がない方もこの機会にスポーツを楽しんでください。

当機構が主催するさまざまなスポーツ教室を体験したり、競技デモンstrーションをみたり、大人も子どもも一日中思い切り体を動かせるイベントが盛りだくさん!! 軽食コーナー(有料)もありますよ。

●お問い合わせ先/総合スポーツ会館 ☎079(293)1321



するスポーツ
いろいろなスポーツ体験を用意しています。スポーツの楽しさ、爽快感を体験ブースで実感してください。運動やスポーツに親しむ「きっかけ」にしてくださいね。

みるスポーツ
競技デモンstrーションやパネル展示を通して、スポーツ情報を発信しています。姫路の、そして様々なスポーツの取り組みを知る「機会」にしてくださいね。

ささえるスポーツ
スポーツには、指導やボランティアなど、「ささえる」関わり方もあります。指導、予防、運営など、スポーツ推進活動の取り組みを紹介しています。今更ささえる「きっかけ」に、ささえることにも力を貸してくださいね。

12月9日(日) 10:00~16:00

会場/ウイング体育館 参加費/無料
持ち物/室内用運動シューズ・汗ふきタオル



見つけた!! 輝く 姫路びと

女子バスケットボールチーム『アストライア』 代表・選手 泉川 彩華 さん

姫路市まちづくり振興機構では、ひと・まち・みどりが調和した未来の姫路を目指して、姫路のまちで活躍している人々を応援しています。

「見つけた!輝く姫路びと 第7回」

播磨を拠点に活躍する、女子バスケットボールチーム『アストライア』の代表で、選手でもある泉川彩華さんにバスケットボールをはじめたきっかけやチームのことをお聞きしました。

バスケットボールを始めたきっかけは負けず嫌いな性格のせいかも(笑)

中学年生の時、「あんな弱い」バスケットボール部より(強い)うちのテニス部やろ?という先輩の一言でバスケットボール部に入部した。バスケットボールをするに



ボールのためにできることに邁進している。

バスケットボールが日常の中にあるといいな

チームの代表として選手たちがバスケットボールに集中できる環境を整えるためにスポンサー探しに奮闘する。

プレイングマネージャーとして、「チームが勝つ」戦略を練る。自身が試合で活躍することより如何にゲームを有利に展開するかが優先される。プレーヤーとしての自分を客観視しながら、チームの運営者として、しっかりチームの将来も見据えている。選手としてキャリアを重ねていきながら、指導者として後進の育成にも力を注いでいくことで、バスケットボールと共に成長しつづけていきたいという思いに迷いはない。

様々な逆境を越えてきた今だから、心の底から思うことがある。

「ここまで来ることができたのは、周囲の支援や仲間存在のおかげ。昨今の災害や様々な不可抗力で、スポーツができて苦しい人たちがたくさんいる。バスケットボールができる環境は当たり前じゃない。」

まだまだ課題は山積み、でも向かう先は変わらない

2年目になるチーム『アストライア』は、他チームと合併し、新たな仲間が増えた。現在オーブンリーグに所属し、二つ上の地域リーグ昇格が今年目標だ。選手の



「アストライア」はギリシャ神話に登場する正義の女神

は小柄な体格だが、頑固で二途な性格で、中学・高校とバスケットボール部に所属した。大学進学を機に、バスケットは辞めてこれまで無縁だった「女の子」を謳歌するつもりが、たまたま目にした大学の部活の練習風景に衝撃を受けた。

「私が今までやってきたバスケットボールってなんなん??」

ハイレベルなプレーを見てワクワクし、すぐ部室に飛び込んだ。自分より強い相手とプレーすることが楽しかった。

大学卒業後は、念願だった教師となり、部活の顧問としてバスケットボールに携わった。生徒を指導することは、非常にやりがいのあることだった。しかし、プレーヤーとしてもまだまだ上達したいという思いとバランスをとることが難しかった。悩んだ末、プレーヤーとして、バスケットに専念する道を選んだ。

何事もチャレンジ!バスケットボールを求めてチームを立ち上げた

前に所属していた実業団チーム時代は充実していたものの、思いもよらない状況に陥ってしまった。試合への出場機会を失っ

スキルアップとチームワークの強化がますます必要になる。

チーム設立当初から付いてきてくれた仲間の一人である上山選手に今年からキャプテンを任せ、新体制でチーム力の強化を図る。

目指すは最高峰リーグであるWJBLへの昇格だ。まだまだ越えるべき壁が目の前にたくさん立ちちはだかるが、着実に前へと進む。そしてチームが頑張ることで姫路のバスケットボールを少しでも盛り上げたい。

今回のインタビューを通して、代表泉川さんのバスケットボールへの熱い思い、そして姫路のバスケットボールを強くしたいという意気込みを感じました。今後の活躍を応援しています。
チームHP <http://www.astriaea.com/>

女子バスケットボールチーム『アストライア』

代表兼選手 泉川 彩華 (27) (いずかわ あやか)

- ◆今ハマっていること/いい体づくり
- ◆ニックネーム/シン (意味は「進」常に前進する姿勢を持ち、目標に向かって尽心する選手になるように)
- ◆バスケットボールが上手くなるコツ 「好きこそものの上手なれ」

新キャプテン 上山 美優 (25) (うえやま みゆ)

- ◆バスケットボールが上手くなるコツ 「挑戦する気持ち」
- ◆新キャプテンとしての意気込み 「成果をあげてチームの知名度をあげる!」

園長のつばやき



第7回 ランの不思議

ラン科は世界中の維管束植物25万種の内、実に二割に当たる25,000種ほどある、と第3回に書きました。本稿は第2弾として究極のランを紹介しましょう。その名はリザンテラ ガードネリ (Rhizantha gardeny) という、オーストラリア西部パース市周辺で1928年に発見され、世界中の生物学者を驚かせました。一生を地下で過ごす植物で、高等植物では考えられない生態をしていたのです。ラン科植物は木や岩に着生したり、菌類と共生して葉緑素を放棄したりと不思議な植物の代表ですが、リザンテラが見つかったから、さらに不可解な植物となりました。疎林下でフトモモ科のメラレウカ ウンシナタ



地中の姿

(Melaleuca uncinata) が生育する付近に見つかるところから両者に関係する何かがあると考えられています。形態もすこぶる奇妙で、葉緑素を欠き、リゾーム(菌と共生した植物体)から直接、薄紫色がかつた苞をもち、小さな花の集合体を付けるなど、一般的なラン科の形態と大きく異なります。しかし個々の花は立派にラン特有の花粉塊、ずい柱を形成しています。生育地は限られた地域のみです。生物学の常識を超えた植物で、受粉は白アリやアリ、小形のハチなどが考えられますが未だ分らず、種子散布も不明で、小型有袋類が果実を食べている様子しか分かっていない、摩訶不思議な植物なのです。(園長 松本修二)

↑過去の「園長のつばやき」がご覧になれます <http://himeji-machishin.jp/ryokka/greenhouse/siri-zu.html>

「姫路はアカン」を何とかしたい! チームを強くし、姫路のバスケットを強くする。練習場所の確保のため、チーム設立当初から始めた福岡町の子どもたち対象のバスケットボール教室は今でも続けている。



「バスケットボールができないという状況は正直キツかった。」
退団したのは、教師を辞めてバスケットボールと正面から向き合ったからこそ決断だった。でも止まってはられない。覚悟を決めて自ら選んできた道だからこそ、思い切つてチームを立ち上げた。チーム名は「アストライア」、ギリシャ神話に登場する翼の生えた正義の女神だ。だが、資金もチーム運営のノウハウもない、選手はわずか5名からのスタートだった。

そしてウイנקク体育館では「中学生バスケットボール教室(当機構主催、姫路市バスケットボール協会協力)を今年5月から指導し、チーム活動の幅を広げている。」
「教室に通ってくれる中学生はみんな真面目。バスケットが大好きで子ばかりで嬉しい。」
教室は好評で、主に個人技を指導している。何より基本が大事だと痛感する。現役プレーヤーだからこそ伝えられることがある。教師としての経験も活かしている。

チームを強くするためには、選手の育成とスポーツ環境整備の両輪が必要。今指導している学生が、いつかチームのメンバーになるかもしれない。引率の保護者の方が、いつかチームのサポーターになるかもしれない。そんな未来を自らの力で引き寄せる。
一方、姫路のバスケットの現状に関しても想いは強い。より良い環境を求めて、人材が市外へ流出してしまい、競技力が上がらないという閉塞感がある。その通説を覆したい。
近道はないが、チームと姫路のバスケット

第1回 ひめじ花と緑のガーデンフェア



開催日：平成30年11月17日(土)・18日(日)
時間：午前10時～午後4時
場所：大手前公園

毎年、秋に開催されていた「ひめじ植木いち」をリニューアルし、11月17日(土)、18日(日)の2日間、「第1回ひめじ花と緑のガーデンフェア」を大手前公園にて開催いたします。ステージパフォーマンス、植物の販売、飲食物の販売、緑化のプロによる講習会、2日間を通して、多くのイベントがあります。もちろん、恒例のお楽しみ抽選会、園芸相談コーナーもご用意しておりますので、皆様お誘い合わせの上、ご来場ください。

●お問い合わせ先／緑化推進部 ☎079(291)1914

オープン情報

JR東姫路駅前「ベクトリス東姫路」12月にオープン!

内容／姫路市まちづくり振興機構ではJR東姫路駅前の所有地において、まちづくりの推進等を目的に、高齢者向け住宅などを建設しています。このたび建物の名称を「ベクトリス東姫路」に決定いたしました。「ベクトリス東姫路」は今年11月末の完成を予定しており、次の施設が入居します。
1階 店舗
2階 訪問介護事業所 訪問看護ステーション
2～5階 サービス付き高齢者向け住宅
6階 サービス付き高齢者向け住宅 食堂 屋上庭園
地域の皆様に親しまれる施設を目指してまいります。
申込み／現在入居者を募集中です。
入居に関するお問い合わせ先は、「ナッシングホーム東姫路」開設準備室 ☎079(226)2177
☎079(226)2177
問合せ／総務調整室 ☎079(221)2903



ベクトリス東姫路(完成予定図)

募集情報

緑の相談所(花と緑の講習会)

申込み／姫路市手柄山中央公園 緑の相談所
問合せ／☎079(298)5571
ハープの楽しみ方 講習会参加者募集
日時／平成30年10月7日(日)午前10時～正午
場所／手柄山交流ステーション3階 研修室
定員／50名(先着順)
参加費／無料
内容／ハープの知識や利用法など、ハープと

その他／募集要項 応募票は好古園で配布、ホームページよりダウンロード可能。

姫路市立手柄山温室植物園

申込み／姫路市立手柄山温室植物園
問合せ／☎079(296)4300
どんぐりごま大会 参加者募集
日時／平成30年10月13日(土)
午前10時～午後2時まで 随時受付
(事前申込不要)
対象／当日に入園された方どなたでも
参加費／無料 ※別途、要入園料
内容／自分で作ったどんぐりごまを2回まわしてそのタイムを競います。
部門は、小さい人の部(小学3年生以下)と大きい人の部(小学4年生以上大人含む)で計測し、参加園それぞれで1～3位を決定後、最終集計し「第30回兵庫県どんぐりごま大会」の1～3位が決まります。ぜひ参加して、県1位を目指してみてください。

園長と行く！秋の手柄山散策ツアー 参加者募集

日時／平成30年10月28日(日)午前10時～正午
内容／植物園の松本園長と2緒に、手柄山に自生する植物や、秋に見頃を迎える植物を観察しながら、植物園内や手柄山をゆっくり歩きます。園長の話を聞きながら、みんなで小さい秋を見つけて行きませんか？
定員／20名程度(応募多数の場合は抽選)
参加費／無料 ※別途、要入園料
申込み／10月18日(木)までに、参加者の住所、氏名・電話番号を、電話もしくはファックス079(293)7206にて植物園まで申込み。
その他／ツアーの約1週間前に、申込者全員に郵送にて通知します。

スポーツ振興部

第34回姫路書写レディズトーナメント参加者募集
日時／平成30年10月30日(火)午前9時～
(雨天の場合は10月31日(水)順延)
場所／姫路書写テニスコート
種目／女子ダブルス
定員／56名(2名×28組)先着順

職員募集

(財)姫路市まちづくり振興機構職員募集!

職種／事務職(正職員)
職務内容／営業・企画・施設管理・総務経理 など法人運営業務全般
採用人数／若干名
採用日／平成31年4月1日
受験資格／①昭和59年(1984年)4月2日

短期スポーツ教室 10月～12月 参加者募集

場所内容／申込み
△総合スポーツ会館
☎079(293)1321
△親子体操、健康体操、エアロビクス、卓球
△花北体育館
☎079(281)3881
△親子体操、健康体操、新体操、整体
△イーガ少年サッカー(9～12月)
△ハウィンク体育館
☎079(298)0951
△バドミントン、コーディネーションⅡ期(9～12月)
※現在開催している教室は途中からでも入会できます。

家庭果樹の作り方講習会参加者募集

日時／平成30年11月25日(日)
午前10時～正午
場所／手柄山交流ステーション3階 研修室
定員／50名(先着順)
参加費／無料
内容／果樹の剪定の仕方、病害虫防除、施肥など、果樹の手入れ全般について、姫路市農業振興センター職員が分かりやすく解説します。

お正月の寄せ植え作り講習会参加者募集

日時／平成30年12月16日(日)
午前10時～正午
場所／手柄山交流ステーション3階 研修室
定員／50名(先着順)
参加費／3,000円
内容／お正月にふさわしい、色とりどりの植物を組み合わせた、美しい寄せ植えを作ります。寄せ植えの植物の育て方などを緑の相談所職員が詳しく解説します。

お正月のフラワーアレンジメント講習会参加者募集

日時／平成30年12月23日(日)
午前10時～正午
場所／手柄山交流ステーション3階 研修室
定員／50名(先着順)
参加費／3,000円
内容／お正月にふさわしい豪華なフラワーアレンジメント作品を作ります。

好古園

申込み／姫路市本町68番地 好古園
問合せ／☎079(289)4120

庭木の手入れ体験講習会参加者募集

日時／平成30年11月10日(土)
午前9時半～11時半
②平成30年11月11日(日)
午前9時半～11時半
定員／各日10名(応募多数の場合抽選)
参加費／1,000円(入園料込)
内容／好古園内の樹木を使って、自らの家庭で実践できる庭木の手入れ方法を体験できます。

好古園フォトコンテスト 作品募集

内容／好古園の四季の風景を写した作品を募集します。1人3点まで。
対象／平成30年1月1日以降に撮影した自撮り作品が対象。
申込み／作品に応募票を添えて、好古園へ直接持参または郵送。
申込期限／12月21日(金)必着
発表／姫路市長賞(賞金5万円)ほか各賞あり。平成31年1月中旬に応募者に結果を通知。入選作品は平成31年1月25日(金)～2月12日(火)まで好古園内で展示します。

好古園俳句募集

内容／好古園で詠まれた俳句を募集します。規定の投信用紙にて1人2句まで。
対象／自作未発表の作品に限る。
申込み／規定の投信用紙を好古園へ直接持参または郵送。
申込期限／平成30年12月31日(月)必着
発表／10点程度を入選作品として選出。
平成31年1月下旬に好古園ホームページにて発表。また、広報誌まちしん2019年春号に入選作品を掲載予定です。

から平成9年(1997年)4月1日までに生まれた人

②普通自動車運転免許(AT限定可)を持ち、業務で運転できる人
(ペーパードライバー不可)
受付期間／10月27日(土)～11月4日(日)
各日午前9時～午後5時(本人持参のみ)
※受付時に面接を行います。

(公財)姫路市文化国際交流財団職員募集!

職務内容／音楽・演劇等舞台芸術を主とする文化振興事業に係る業務(企画・制作・実施並びに営業・販促活動等)及び芸術文化普及・育成に係る業務、付随する事務
採用人数／1名
受験資格／①昭和54年(1979年)4月2日以降に生まれた人

好古園の四季～雑草いけばな展～

秋の好古園は、鮮やかに色づいた木々の葉が園内のそこかしこを彩ります。この時期には、特に多くのお客様にご来園いただき、庭園に映える紅葉をお楽しみいただいています。紅葉が散り、寒い冬が近づくと、庭園の見ごろの植物は少なくなると思われがちですが、目を凝らして庭を見ると、寒さに耐えて葉や花、実をつける植物たちが生きていることがわかります。本年12月に開催する「雑草いけばな展」は、一見地味で見過ぎしがちな「雑草」たちを使いたいけばな作品を展示します。華美で人目を惹く花ではなく、道端にさりげなく生える植物たちが主役となる作品が並び、厳しい冬に立ち向かう雑草の生命力を感じていただくことができます。いろんな生き物がたくましく生きている様子など、あなたの目線で冬の好古園の魅力を見つけてみてください。



●開催日／平成30年12月5日(水)～8日(土)
●開園時間／9:00～17:00(最終入園は16:30)
●入園料／大人300円、小人(小中高生)150円
●お問い合わせ先／好古園 ☎079(289)4120

②普通自動車運転免許(AT限定可)を持ち、業務で運転できる人
(ペーパードライバー不可)
試験内容／1次試験 平成30年11月17日(土)午後1時半集合
姫路市役所北別館2階中会議室
2次試験 平成30年12月9日(日)詳細は1次試験合格者に通知
申込書類／姫路市文化センター事務室にて配付(姫路市西延末42番地)あるいは140円切手を貼り住所氏名を記載した返信用角2封筒を送付の上請求
受験申込／平成30年10月21日(日)～10月27日(土)に受験申込書類一式を受験者本人が持参。※受付時に面接を行います。
問合せ／姫路市西延末42番地1 好古園文化センター内 公益財団法人姫路市文化国際交流財団 総務課 ☎079(298)8013

イベント情報

緑化推進部

第24回ひめじ花と緑のコンクール写真展
第34回ひめじ花と緑のまちづくりポスター展
(同時開催)

日時/平成30年10月17日(水)・21日(日)
午前9時半〜午後4時半
※21日(日)は午後3時まで

問合せ/緑化推進部
☎079(291)1914



姫路市立手柄山温室植物園

開園時間/午前9時〜午後5時
入園料/大人200円、小人100円
問合せ/姫路市立手柄山温室植物園
☎079(296)4300

秋のサボテンと多肉植物展
期間/平成30年10月6日(土)〜14日(日)



ミニ講習会/10月6日(土)・8日(月)・祝・14日(日)の午前11時〜

秋のベゴニア展
期間/平成30年10月20日(土)〜28日(日)

秋のセントポーリア展
期間/平成30年11月3日(土)祝〜11日(日)

秋の洋ラン展
期間/平成30年11月17日(土)〜25日(日)

秋の洋ラン展
期間/平成30年11月17日(土)〜25日(日)



シクラメン展
期間/平成30年12月1日(土)〜25日(火)

好古園
開園時間/午前9時〜午後5時
入園料/大人300円、小中高生150円



四季を飾る押し花絵展
日時/平成30年10月6日(土)〜10月14日(日)

秋の大茶の湯

日時/平成30年10月28日(日)
午前10時〜午後4時
場所/好古園内潮音齋

紅葉会(もみじえ)
期間/平成30年11月16日(金)〜12月2日(日)

ジュニアアンサンブル
①午後2時 ②午後3時半
③午後4時 ④午後5時

2019年好古園カレンダーを販売します
日時/平成30年11月1日(木)

ひめじ手柄山遊園
開園時間/午前10時〜午後5時
入園料/4歳以上100円(1000円のもの券付)

アンパンマンショー
日時/平成30年10月28日(日)雨天決行
午前11時〜午後2時

秋のお楽しみイベント第2弾
大道芸「ジャグリングショー」
日時/平成30年11月3日(土)祝・雨天決行

年末年始営業(休園、休館)のお知らせ
好古園、大手門茶屋
(12月29日、30日)

ASハリマリアルビオン2018試合日程
日時/なでしこリーグ2部(ホーム戦)

緑のママ知識
春から秋遅くまで花が楽しめる花壇やプランターの草花も、手入れをしなければ株が弱り、花を楽しむことができなくなります。



お問い合わせ先/緑の相談所 ☎079(298)5571

合気道教室
合気道は他人と優劣を競うことはいらないため、試合や競技を行いません。稽古を重ねていく中で和の心を学ぶ武道です。



お問い合わせ先/総合スポーツ会館 ☎079(293)1321

山の上から花だより
~たくさんのイラスト、ありがとう~
手柄山温室植物園では7月14日(土)〜9月2日(日)まで、毎年恒例の「食虫植物展」を開催しました。



お問い合わせ先/手柄山温室植物園 ☎079(296)4300