



バスケットが大好きな君のための

女子バスケットボール教室



無料体験

1月20日～
下記より
受付開始!!



第1回
2/21

第2回
3/14

3月、4月に
ご入会の方限定

入会金
1,000円

➔ 0円

+

アストライアTシャツ
プレゼント
(通常価格2,500円)



準トップリーグ所属のアストライアの選手が教えてくれます!

アストライアの
ホームページはこちら!



対象	小学6年生～高校生3年生の女子
場所	ヴィクトリーナ・ウインク体育館 第2競技場
とき	毎週月曜日(祝日を除く) 19時～21時(2時間)
月会費	4,080円(別途入会金 1,000円)
主催	一般財団法人 姫路市まちづくり振興機構
共催	姫路市
申込先	姫路市立総合スポーツ会館 受付窓口 住所: 姫路市中地 453 TEL: 079 - 293 - 1321

女子バスケットボール教室の特徴



アストライアの現役選手が
丁寧に教えてくれる。

アストライアは、西日本地域リーグに所属する姫路の社会人女子バスケットボールチームです。詳しくはホームページをご覧ください。



一人ひとりに合った
指導が受けられる。

必ず3名のコーチがいるので、たくさん教われる、聞ける!!
なので初心者の方も安心して参加ください。



月曜日なので
ノー部活デーを活用できる。

中学生になったら部活動もあるし...
という心配はいりません。
ノー部活デーを活用して
ライバルに差をつけよう!!



月に1回アストライアと
試合ができる。

練習も大切ですが、経験を積む
ということも大切になります。
試合で練習の成果を出し、
次の課題を見つける糧にしましょう。